

Sauber, sauber!

Richtig Hände waschen

Wann?

wenn ich nach Hause komme



vor dem Kochen



nach der Toilette



vor dem Essen



nach dem Streicheln



nach dem Naseputzen



nach dem Angreifen von Türen, Haltestangen ...

Wie?



mind. 30 Sekunden



Wasser



Seife



Handgelenke



Hand auf Hand



zwischen den Fingern



Handflächen



Fingerkuppen



spülen



trocknen

Papierhandtuch entsorgen



Jugendrotkreuz SA 3/2020



ÖSTERREICHISCHES JUGENDROT Kreuz

Der gezeigte Ablauf gilt auch für die Händedesinfektion, wenn kein Wasser zur Verfügung steht.